

Simple-and-Fun Packliste für die Klassenfahrt / Unser Rad-Traningslager!

Mitnehmen fürs Biken:

- Rennrad – Leihen? Sprich uns an!
- Werkzeugset: für die kleinen Reparaturen
- Rennradtrikots
- Rennradhosen
- Rennradschuhe
- Rennradsocken
- Rennradhandschuhe
- Windstopper (Jacke)
- Handschuhe
- Regenschutz
- Schuhüberzug
- Helm
- Brille mit 2 Gläsern: schönes und schlechtes Wetter
- Flickzeugtäschli (Schlauch etc.)
- Sonnencreme
- Sitzcreme
- Riegel/Gels
- First-Aid Pack
- Alltagskleidung / Laufsachen
- Pulsuhr und Pulsgurt
- Rennradcomputer

Für die Erholung:

- Badehosen / Saunahandtuch
- Trainingsanzug für das bequeme Relaxen
- Kompressionsstrümpfe
- Buch
- Die beste Rad-DVD, die Du mit den anderen Teilen möchtest.
- Kamera, Smartphone, Musike
- Kleiner wasserdichter Packsack